



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В. Г. Белинского
На 22 февраля 2024 года.

Наименование блюда, ингредиента	№ рецептуры	масса 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
3 день							
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,8
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2
Сыр	42	1/25	4,64	5,90	0,00	72,80	15,5
Хлеб пшеничный		1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	4
Всего:			12,99	11,41	45,44	310,20	35,5
0							
Салат из кваш. кап.	81	1/60	1,58	4,99	7,66	83,20	12,3
Пш из свежей капусты	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	8,73
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,32	5,74	203,00	53,53
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	13,88
Чай	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,2
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:			47,63	36,36	108,75	850,90	97,44
Полд							
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,18
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20	21,68
Итого за день			66,52	53,77	253,95	1635,30	
Повар			Завхоз				Мед. сестра