



Удобривах
 Директор МОУ СОШ №1 г. Беллинского Пензенской области
 им. В.Г. Беллинского
 Котельникова С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Беллинского Пензенской области им. В.Г. Беллинского
На 27 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1/200	1,52	0,16	5,36	28,80	22,38
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2
Масло сливочное	41	1/110	0,00	8,20	0,10	75,00	6,92
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	4
Всего:			2,92	8,51	25,76	163,90	35,5
Обед							
Винегрет	45	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88	5,61
Суп крестьянский	201	1/250	5,99	7,54	15,53	148,28	4,64
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1/100	16,05	9,85	8,35	194,00	58,7
Рис отварной	304	1/150	8,73	14,61	75,00	447,70	14,42
Компот из свежих яблок	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00	8,27
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:			34,89	36,36	152,54	1074,96	97,44
Полдник							
Компот из свеж. плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00	5,7
Вафли		1/100	5,00	28,00	64,00	530,00	24,6
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00	30,3
Итого за день			43,01	73,07	264,60	1878,86	
Повар			Завхоз				Мед. сестра