



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 28 февраля 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,32
Масло сливочное	41	1/10	0,00	0,80	16,70	85,70	6,92
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	4
<b>Всего:</b>			<b>11,00</b>	<b>8,72</b>	<b>62,50</b>	<b>386,10</b>	<b>35,5</b>
<b>Обед</b>							
Салат из кваш. кап.	81	1/60	1,58	4,99	7,66	83,20	12,62
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	25,43
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	38,56
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	11,83
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,2
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
<b>Всего:</b>			<b>82,53</b>	<b>23,94</b>	<b>115,46</b>	<b>934,15</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Чай с лимоном	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,44
Печенье		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00	24,1
<b>Всего:</b>			<b>2,90</b>	<b>3,70</b>	<b>50,70</b>	<b>727,00</b>	<b>27,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>96,43</b>	<b>36,36</b>	<b>228,66</b>	<b>2047,25</b>	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	