



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 29 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
				7-11 лет							
				белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>7 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60				15,5
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00				16
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,30	12,60	64,20				4
Всего:				9,72	10,48	60,14	375,80				35,5
<b>Обед</b>											
Салат из свеж.огурц.	10	1/60		0,46	3,65	1,43	56,88				15,30
Борщ из свежей капусты	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50				18,14
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60				36,93
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45				13,27
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00				8
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,30	12,60	64,20				3,07
Хлеб ржаной	7	1/20		1,90	0,30	20,00	86,00				2,73
Всего:				24,44	30,09	115,85	957,63				97,44
<b>Полдник</b>											
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,80	16,70	85,70				3,04
Сыр порционный	42	1/30		4,64	5,90	0,00	72,80				18,6
Чай с сахаром	943	1/200		20,00	0,00	14,00	28,00				2,20
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50				
Итого за День				51,48	36,79	146,55	1144,13				23,84
Повар	<i>[Signature]</i>			Завхоз		<i>[Signature]</i>		Мед. сестра		<i>[Signature]</i>	