

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского \_\_\_\_\_ Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского  
 На 04 марта 2024 года.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00	18,38
Печенье	773	1/7	5,00	10,50	9,50	150,00	1,86
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	4
<b>Всего:</b>			<b>13,34</b>	<b>17,28</b>	<b>73,43</b>	<b>502,20</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из кваш.кап.	81	1/60	1,58	4,99	7,66	83,20	12,62
Суп гороховый	138	1/250	5,14	5,45	26,91	413,70	21,59
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	38,56
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	13,88
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55	4,99
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
<b>Всего:</b>			<b>34,23</b>	<b>31,68</b>	<b>112,63</b>	<b>1100,90</b>	97,44
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2
Масло сливочное	41	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00	6,92
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,04
<b>Всего:</b>			<b>1,40</b>	<b>8,35</b>	<b>20,40</b>	<b>135,10</b>	12,16
<b>Итого за день</b>			<b>48,97</b>	<b>57,31</b>	<b>206,46</b>	<b>1738,20</b>	
Повар <i>alleg</i>			Завхоз <i>alleg</i>				Мед. сестра <i>alleg</i>