



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского  
 Котелькина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 11 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена	
			7-11 лет					
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
<b>3 день</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20		
Чай с сахаром	943	1\200					13,8	
Сыр	42	1\25	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2	
Хлеб пшеничный		1\40	4,64	5,90	0,00	72,80	15,5	
<b>Всего:</b>			2,40	0,30	12,60	64,20	4	
			12,99	11,41	45,44	310,20	35,5	
<b>Обед</b>								
Салат из кваш.кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20		
Щи из свежей капусты	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	12,3	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	8,73	
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	53,53	
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	13,88	
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,2	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00	3,07	
<b>Всего:</b>			47,63	36,36	108,75	850,90	2,73	
							97,44	
<b>Полдник</b>								
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00		
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	16,5	
<b>Всего:</b>			5,90	6,00	99,76	474,20	5,18	
<b>Итого за день</b>			<b>66,52</b>	<b>53,77</b>	<b>253,95</b>	<b>1635,30</b>	21,68	
Повар	<i>elleg</i>		Завхоз		<i>elleg</i>		Мед. сестра	<i>elleg</i>