



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 14 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день							
Завтрак							
Суп молочный с	93	1/200					
Масло сливочное	41	1/10	5,75	5,21	18,84	145,20	
Кофейный напиток с	395	1/200	0,00	0,80	16,70	85,70	13,32
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,85	2,41	14,36	91,00	6,92
Всего:			2,40	0,30	12,60	64,20	11,26
Обед							
Салат из кваш. кап.	81	1/60	11,00	8,72	62,50	386,10	4
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	1,58	4,99	7,66	83,20	35,5
Котлета			14,60	3,30	26,70	274,00	12,62
Гороховое пюре	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	25,43
Чай с сахаром	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	38,56
Хлеб пшеничный	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	11,83
Хлеб ржаной	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,2
Всего:	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	3,07
Полдник							
Чай с лимоном			82,53	23,94	115,46	934,15	2,73
Печенье	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	97,44
Всего:		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00	3,44
							24,1
Итого за день			2,90	3,70	50,70	727,00	27,54
Повар			96,43	36,36	228,66	2047,25	
			Завхоз				Мед. сестра