



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 15 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
				7-11 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	
7 день								
Завтрак								
Каша "Дружба"	11	200						
Сок	693	1/200		6,32	10,18	26,34	223,60	15,5
Хлеб пшеничный	8	1\40		1,00	0,00	21,20	88,00	16
Всего:				2,40	0,30	12,60	64,20	4
				9,72	10,48	60,14	375,80	35,5
Обед								
Салат из свеж.огурц.	10	1\60		0,46	3,65	1,43	56,88	15,30
Борщ из свежей капусты	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50	18,14
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60	36,93
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45	13,27
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00	8
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:				24,44	30,09	115,85	957,63	97,44
Полдник								
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70	3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80	18,6
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00	2,20
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50	
Итого за День				51,48	36,79	146,55	1144,13	23,84
Повар <i>Аллу</i>				Завхоз <i>Аллу</i>				Мед. сестра <i>Котелкина</i>