



**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**МЕНЮ**  
**На 16 марта 2024 года.**

Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>12 день</b>							
<b>ОБЕД</b>							
Каша гречневая	97	1/150					
Сосиска отварная	536	1\75	7,46	5,61	35,84	230,45	13,27
Чай с сахаром	943	1/200	7,80	15,00	15,90	168,00	38,04
Сливочное масло	41	1/10	0,20	0,00	14,00	28,00	3,20
Хлеб пшеничный	8	1/40	0,00	8,20	0,10	75,00	10,03
Сыр порционный	42	1\30	2,40	0,80	16,70	85,70	5,80
Всего:			4,64	5,90	0,00	72,80	27,1
			22,50	35,51	82,54	659,95	97,44
Итого за день							
Повар	<i>Савиц</i>		Завхоз	<i>А</i>	Мед. сестра	<i>Котелкина</i>	70,34