

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00	18,38
Печенье	773	1/7	5,00	10,50	9,50	150,00	1,86
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	4
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20	35,5
Обед							
Салат из кваш. кап.	81	1/60	1,58	4,99	7,66	83,20	12,62
Суп гороховый	138	1/250	5,14	5,45	26,91	413,70	21,59
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	38,56
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	13,88
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55	4,99
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:			34,23	31,68	112,63	1100,90	97,44
Полдник							
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2
Масло сливочное	41	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00	6,92
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,04
Всего:			1,40	8,35	20,40	135,10	12,16
Итого за день			48,97	57,31	206,46	1738,20	
Повар <i>[подпись]</i>			Завхоз <i>[подпись]</i>			Мед. сестра <i>[подпись]</i>	