

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 22 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				13,32	
Кофейный напиток с молоком	395	1\200	1\200	2,85	2,41	14,36	91,00				6,92	
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20				11,26	
Всего:				11,05	16,39	45,63	377,00				4	
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26				6,19	
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20				22,30	
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96				59,95	
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00				3,2	
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,30	12,60	64,20				3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,90	0,30	20,00	86,00				2,73	
Всего:				71,85	29,99	120,71	1111,62				97,44	
Полдник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70				3,04	
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80				18,6	
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00				2,2	
				27,04	6,70	30,70	186,50				23,84	
Итого за день				109,94	53,08	197,04	1675,12					
Повар <i>Слу</i>			Завхоз <i>Слу</i>						Мед. сестра <i>Слу</i>			