

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Утверждаю
Директор МОУ СОШ
им. В.Г. Беллинского

области им. В.Г. Бел

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 04 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков				№ рецептуры		выход 11-18		содержание основных питательных веществ						Цена
						12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал							
9 день														
Обед														
Салат из кваш.кап.				81		1\60	1,58	4,99	7,66	83,20				8,7
Суп гороховый				138		1\300	6,40	6,80	35,34	517,12				19,17
Котлета				608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				26,6
Картофельное пюре				694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				5,56
Чай с лимоном				943		1\200	20,00	0,00	14,00	28,00				3,44
Хлеб ржаной						1\50	2,90	0,50	30,00	129,00				3,1
Всего:							50,63	34,44	132,10	1136,07				66,57
Повар								Завхоз				Мед. сестра		