

4405 583369	01.06.2006	582-013	020-014-553-65	581000463196
		115-118-450-16		580601627714
		581000463586		



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 марта 2024 года.

на 05 марта 2024 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
			12-18 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
10 день											
Обед											
Салат из свеклы с зел.горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					2,5
Борщ из свежей капусты	137	1\300	2,25	6,81	21,50	328,50					14,1
Плов из куриной грудки	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					41,35
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:			38,84	30,39	127,40	1039,55					66,57
Повар <i>Мух</i>			Завхоз <i>Л</i>				Мед. сестра <i>Мух</i>				