

сержанта
директор МОУ СОШ №1 г. Бе
В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

MEHIO

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 06 марта 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
1 день										
ОБЕД										Цена
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14	1\100	2,60	6,18	4,72	69,00				12,87
Суп гороховый	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70				11,63
Биточки	591	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				27,35
Макароны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50				6,87
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20				5,18
Хлеб ржаной	7	1\50	7,92	1,44	2,76	217,20				3,1
Всего:			36,71	32,12	103,35	1225,35				67
Повар			Завхоз				Мед. сестра			