



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 11 марта 2024 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | Цена |
|------------------------------|-------------|-------------|---|---------------------------|---------------|--------------------------------|-----------|
| | | | 12-18 лет | | | | |
| 3 день | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из кваш.кап. | 81 | 1\60 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 8,7 |
| Щи из свежей капусты | 439 | 1\300 | 18,25 | 4,12 | 33,30 | 350,80 | 10,74 |
| Гуляш из куриной грудки | 591 | 1\100 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | 36,7 |
| Картофельное пюре | 694 | 1\200 | 4,20 | 10,60 | 29,40 | 150,00 | 5,56 |
| Чай с сахаром | 943 | 1\200 | 20,00 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 2,2 |
| Хлеб ржаной | 7 | \50 | 2,90 | 0,50 | 30,00 | 129,00 | 3,1 |
| Всего: | | | 70,73 | 39,73 | 120,10 | 944,00 | 67 |
| Повар <i>[signature]</i> | | | | Завхоз <i>[signature]</i> | | Мед. сестра <i>[signature]</i> | |