Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 12 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		Выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
4 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												Цена
Салат из помидоров с растительным маслом	14		1\100	2,60	6,18	4,72	69,00					8,76
Бульон куриный с лапшой	143		1\300	183,40	10,17	9,42	220,16					12,8
Тефтели	286		1\100	24,01	15,71	18,33	269,99					25,47
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					9,15
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,18
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**220,41**	**38,17**	**123,07**	**1012,80**					64,46
Повар				Завхоз				Мед. сестра				