

1740422
 1210228
 18 77887
 1 05815
 4 41149
 8 81665
 1 03590
 0 17649
 5 27967
 6 66014
 0 57440



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 13 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	
Суп крестьянский	201	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	3,86
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	3,91
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	40,48
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	9,95
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	5,7
Всего:			38,14	43,75	184,62	1273,02	67
Повар <i>С.Ю.</i>				Завхоз <i>С.</i>		Мед. сестра <i>С.Ю.</i>	