

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 марта 2024 года.

Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского									
На19 марта 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						
			12-18 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
9 день									
Обед									
Салат из кваш.кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20			Цена
Суп гороховый	138	1\300	6,40	6,80	35,34	517,12			8,7
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			19,17
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00			26,6
Чай с лимоном	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00			5,56
Хлеб ржаной		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00			3,44
Всего:			50,63	34,44	132,10	1136,07			3,1
									66,57
Повар									