

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.



**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 20 марта 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>10 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с зел.горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	
Борщ из свежей капусты	137	1\300	2,25	6,81	21,50	328,50	2,5
Плов из куриной грудки	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	14,1
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	41,35
Хлеб ржаной	8	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	5,52
<b>Всего:</b>			<b>38,84</b>	<b>30,39</b>	<b>127,40</b>	<b>1039,55</b>	<b>3,1</b>
							<b>66,57</b>
Повар <i>Алекс</i>				Завхоз <i>Лиз</i>		Мед. сестра <i>Анна</i>	