

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 05 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	3,86
Суп крестьянский	201	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	3,91
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	40,48
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	9,95
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	5,7
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	3,1
Всего:			38,14	43,75	184,62	1273,02	67
Повар <i>Мер</i>							
			Завхоз <i>Се</i>				
				Мед. сестра <i>Котелкина</i>			