Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 08 апреля2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
6 день												
Обед												
Салат из кваш.кап.	81		1\60	1,36	6,18	8,44	94,80					8,7
Щи из свежей капусты	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					18,04
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					26,6
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60					8,16
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**99,99**	**26,95**	**126,50**	**1057,95**					66,8
Повар				Завхоз				Мед. сестра				