

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 16 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день							
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	2,5
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	17,85
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	41,35
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	2,2
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	3,1
Всего:			82,75	38,28	143,35	1343,05	67
Повар <i>Александр</i>			Завхоз <i>Светлана</i>				Мед. сестра <i>Котелкина</i>