

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю.,

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 апреля 2024 года.

На 18 апреля 2024 года.										
Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход 11-1	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
4 день										
Обед										
Салат из помидоров с растительным маслом	14	1\100	2,60	6,18	4,72	69,00			8,76	
Бульон куриный с лапшой	143	1\300	183,40	10,17	9,42	220,16			12,8	
Тефтели	286	1\100	24,01	15,71	18,33	269,99			25,47	
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45			9,15	
Компот из с/фруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20			5,18	
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00			3,1	
Всего:			220,41	38,17	123,07	1012,80			64,46	
Повар			Завхоз				Мед. сестра			