Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На19 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
5 день												
Обед												
Винегрет	45		1\100	1,36	6,18	8,44	94,80					3,86
Суп крестьянский	201		1\300	5,99	7,54	15,53	148,28					3,91
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00					40,48
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					9,95
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					5,7
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**38,14**	**43,75**	**184,62**	**1273,02**					67
Повар				Завхоз				Мед. сестра				