Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 апреля2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
6 день												Цена
Обед												
Салат из кваш.кап.	81		1\60	1,36	6,18	8,44	94,80					8,7
Щи из свежей капусты	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					18,04
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					26,6
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60					8,16
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**99,99**	**26,95**	**126,50**	**1057,95**					66,8
Повар _____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				