Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 24 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат пестрый	31		1\60	1,00	4,50	10,80	77,90					4,51
Суп рисовый с мясом	204		1\300	7,72	4,12	19,30	146,00					9,9
Макароны отварные	688		1\200	10,00	38,00	6,80	170,02					6,87
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,7
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,40	0,00	24,76	94,20					5,18
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**45,82**	**66,64**	**97,40**	**820,12**					66,26
Повар				Завхоз				Мед. сестра				