Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 25 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день												
Обед												Цена
Салат из кваш.кап.	81		1\60	1,58	4,99	7,66	83,20					8
Суп гороховый	138		1\300	6,40	6,80	35,34	517,12					19,
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					26
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					5,
Чай с лимоном	943		1\200	20,00	0,00	14,00	28,00					3,
Хлеб ржаной			1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3
Всего:				**50,63**	**34,44**	**132,10**	**1136,07**					66,
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				