

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелькина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 29 апреля 2024 года.

На 29 апреля 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						
			12-18 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
1 день									
ОБЕД									
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14	1\100	2,60	6,18	4,72	69,00			Цена
Суп гороховый	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70			12,8
Биточки	591	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			11,6
Макароны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50			27,3
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20			6,8
Хлеб ржаной	7	1\50	7,92	1,44	2,76	217,20			5,1
Всего:			36,71	32,12	103,35	1225,35			3,
									67
Повар									