

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского  
 Котелкина С.Ю.



**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 30 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>2 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	2,5
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	17,85
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	41,35
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	2,2
<b>Всего:</b>			<b>82,75</b>	<b>38,28</b>	<b>143,35</b>	<b>1343,05</b>	<b>3,1</b>
							67
Повар	<i>С.Ю. Котелкина</i>						
		Завхоз	<i>С.Ю. Котелкина</i>				
						Мед. сестра	<i>С.Ю. Котелкина</i>