

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 апреля 2024 года.

На 05 апреля 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
5 день										Цена
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200	1,52	0,16	5,36	28,80				
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				22,38
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				2,2
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,20	0,15	6,30	32,10				6,92
Всего:			2,92	8,51	25,76	163,90				4
Обед										35,5
Винегрет	45	1\60	0,82	3,71	5,06	56,88				5,61
Суп крестьянский	201	1/250	5,99	7,54	15,53	148,28				4,64
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				58,7
Рис отварной	304	1/150	8,73	14,61	75,00	447,70				14,42
Компот из свежих яблок	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				8,27
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,20	0,15	6,30	32,10				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00				2,73
Всего:			34,89	36,36	152,54	1074,96				97,44
Полдник										
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				5,7
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00				24,6
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00				30,3
Итого за день			43,01	73,07	264,60	1878,86				
Повар <i>Алекс</i>			Завхоз <i>Алекс</i>			Мед. сестра <i>Алекс</i>				