

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 15 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
1 день												
завтрак												
Каша гречневая рассыпчатая со слив.мас.	679	1\150		7,46	5,61	35,84	230,45					
Сыр порционный	42	1\20										9,98
Чай с сахаром	943	1\200		4,64	5,90	0,00	72,80					12,40
Сливочное масло	41	1\10		0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Хлеб пшеничный	8	1\40		0,00	8,20	0,10	75,00					6,92
Всего:				2,40	0,80	16,70	85,70					4
обед												
Салат из свеж.огурца и св.помид.	14	1\60		0,68	3,71	2,83	47,46					35,50
Суп гороховый	138	1\250		5,14	5,45	26,91	413,70					16,86
Биточки	591	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75					17,64
Макароны отварные со слив.мас.	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50					39,66
Компот из сухофруктов	868	1\200		0,40	0,00	24,76	94,20					9,98
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					7,5
Хлеб ржаной	7	1\20		2,40	0,96	2,10	144,80					3,07
Всего:				5,20	0,96	2,10	144,80					2,73
полдник												
Сок фруктовый	389	1\200		34,47	29,97	117,50	1217,11					97,44
Пряник		1\100										22
Всего:				1,00	0,00	20,20	84,80					16,5
Итого за день												
Повар				6,50	6,00	95,20	464,80	0,00	0,00	0,00	0,00	38,5
				55,67	56,48	279,34	2173,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Завхоз				Мед. сестра				