Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 27 апреля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ 7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
12 день												
ОБЕД												
Каша гречневая рассыпч.со слив.мас.	97	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45					Цена
Сосиска отварная	536	1\75		7,80	15,00	15,90	168,00					13,27
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					38,04
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00					3,20
Хлеб пшеничный	8	1/40		**2,40**	**0,80**	**16,70**	**85,70**					10,03
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	**0,00**	72,80					5,80
Всего:				22,50	35,51	82,54	659,95					27,1
												97,44
Итого за день												70,34
Повар				Завхоз				Мед. сестра				