

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 02 мая 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18:	содержание основных питательных веществ						Цена
			12-18 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
2 день									
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10		2,5	
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00		17,85	
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95		41,35	
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00		2,2	
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00		3,1	
Всего:			82,75	38,28	143,35	1343,05		67	
Повар	<i>Степ</i>		Завхоз	<i>С</i>		Мед. сестра	<i>Васильева</i>		