Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю.,

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 03 мая 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
3 день				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из кваш.кап.	81		1\60	1,58	4,99	7,66	83,20					8,7
Щи из свежей капусты	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					10,74
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,7
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					5,56
Чай с сахаром	943		1\200	20,00	0,00	14,00	28,00					2,2
Хлеб ржаной	7		\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**70,73**	**39,73**	**120,10**	**944,00**					67
Повар				Завхоз				Мед. сестра				