

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 03 мая 2024 года.

На 03 мая 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			Цена
3 день									
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20			13,8
Чай с сахаром	943	1\200							
Сыр	42	1\25	0,20	0,00	14,00	28,00			
Хлеб пшеничный		1\40	4,64	5,90	0,00	72,80			
Всего:			2,40	0,30	12,60	64,20			
			12,99	11,41	45,44	310,20			4
									35,5
Обед									
Салат из кваш.кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20			12,3
Щи из свежей капусты	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00			
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00			
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50			
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20			3,2
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00			3,07
Всего:			47,63	36,36	108,75	850,90			2,73
Полдник									97,44
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00			16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20			
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20			
Итого за день			66,52	53,77	253,95	1635,30			21,68
Повар			Завхоз				Мед. сестра		