

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 10 мая 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00	16,9
Сыр	42	1\20	6,96	8,85	0,00	109,20	12,4
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20	4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,2
<b>Всего:</b>			<b>15,91</b>	<b>17,66</b>	<b>48,46</b>	<b>388,40</b>	<b>35,5</b>
<b>Обед</b>							
Салат пестрый	31	1\60	0,80	3,60	8,60	70,00	6,57
Суп рисовый с мясом	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00	14,06
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	9,98
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,53
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20	7,5
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной		1\20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
<b>Всего:</b>			<b>40,58</b>	<b>34,52</b>	<b>114,85</b>	<b>832,90</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,18
<b>Всего:</b>			<b>5,90</b>	<b>6,00</b>	<b>99,76</b>	<b>474,20</b>	<b>21,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>62,39</b>	<b>58,18</b>	<b>263,07</b>	<b>1695,50</b>	
Повар <i>Слеп</i>			Завхоз <i>Слеп</i>			Мед. сестра <i>Слеп</i>	