

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 мая 2024 года.

Таб. 13. Меню 2024-2025 года										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена			
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
9 день										
Завтрак										
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00				18,38
Печенье	773	1\7	5,00	10,50	9,50	150,00				1,86
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00				11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20				4
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20				35,5
Обед										
Салат из кваш.кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20				12,62
Суп гороховый	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70				21,59
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				38,56
Картофельное пюре	694	1\150	3,15	7,95	22,05	112,50				13,88
Чай с лимоном	868	1\200	4,51	1,14	7,71	112,55				4,99
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00				2,73
Всего:			34,23	31,68	112,63	1100,90				97,44
Полдник										
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,2
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				6,92
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,20	0,15	6,30	32,10				3,04
Всего:			1,40	8,35	20,40	135,10				12,16
Итого за день			48,97	57,31	206,46	1738,20				
Повар			Завхоз				Мед. сестра			