

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 мая 2024 года.

14 мая 2024 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ								Цена
			7-11 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
10 день											
Завтрак											
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10					16,9
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80					12,4
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,30	12,60	64,20					4
Всего:			16,74	15,80	70,70	457,10					35,5
Обед											
Салат из свеклы с зел.горош.	34	1\60	1,00	2,51	4,92	46,26					6,19
Борщ из свежей капусты	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50					17,5
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	350,96					59,95
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00					8
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00					2,73
Всего:			32,72	23,23	107,45	865,92					97,44
Полдник											
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00					5,7
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00					24,6
			5,20	28,20	86,30	640,00					30,3
Всего:			54,66	67,23	264,45	1963,02					
Итого за день											
Повар			Завхоз			Мед. сестра					