

Утверждено  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 20 мая 2024 года.**

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>4 день</b>							
<b>Завтра</b>							
Каша молочная вязкая манная	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	18,76
Сыр порционный	42	1\15	6,96	8,85	0,00	109,20	9,93
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55	3,44
Хлеб пшеничный	8	1\40	1,20	0,15	6,30	32,10	4
<b>Всего:</b>			<b>17,19</b>	<b>14,21</b>	<b>49,47</b>	<b>450,85</b>	<b>35,5</b>
<b>Обед</b>							
Салат из помидоров с растительным маслом	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46	12,7
Бульон куриный с лапшой	143	1/250	18,94	8,40	7,80	22,73	21,23
Тефтели	286	1\100	24,01	15,71	18,33	269,99	36,93
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	13,27
Компот из с/фруктов	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	7,51
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
<b>Всего:</b>			<b>54,23</b>	<b>33,88</b>	<b>115,86</b>	<b>782,93</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,20
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	6,92
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,04
			<b>1,40</b>	<b>8,35</b>	<b>20,40</b>	<b>135,10</b>	<b>12,16</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,63</b>	<b>42,23</b>	<b>136,26</b>	<b>918,03</b>	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	