



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 мая апреля 2024 года.

На 22 мая апреля 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
6 день										
Завтрак										
									13,32	
Суп молочный с	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20			6,92	
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70			11,26	
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00			4	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20			35,5	
Всего:			11,00	8,72	62,50	386,10				
Обед									12,62	
Салат из кваш.кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20				
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00			25,43	
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			38,56	
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00			11,83	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			3,2	
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20			3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00			2,73	
Всего:			82,53	23,94	115,46	934,15			97,44	
Полдник										
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			3,44	
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00			24,1	
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00			27,54	
			96,43	36,36	228,66	2047,25				
Итого за день										
Повар				Завхоз			Мед. сестра			