

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 23 МАЯ мая 2024 года.

на 23 МАЯ май 2024 года.												
Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
7 день												
Завтрак												
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60				15,5	
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00				16	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,30	12,60	64,20				4	
Всего:				9,72	10,48	60,14	375,80				35,5	
Обед												
Салат из свеж.огурц.	10	1/60		0,46	3,65	1,43	56,88				15,30	
Борщ из свежей капусты	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50				18,14	
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60				36,93	
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45				13,27	
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00				8	
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,30	12,60	64,20				3,07	
Хлеб ржаной	7	1/20		1,90	0,30	20,00	86,00				2,73	
Всего:				24,44	30,09	115,85	957,63				97,44	
Подник												
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,80	16,70	85,70				3,04	
Сыр порционный	42	1/30		4,64	5,90	0,00	72,80				18,1	
Чай с сахаром	943	1/200		20,00	0,00	14,00	28,00				2,2	
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50				23,8	
Итого за День				51,48	36,79	146,55	1144,13					
Повар				Завхоз				Мед. сестра				