



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 24 мая 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ								Цена
			7-11 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
8 день											
Завтрак											
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00				16,9	
Сыр	42	1\20	6,96	8,85	0,00	109,20				12,4	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20				4	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,2	
Всего:			15,91	17,66	48,46	388,40				35,5	
Обед											
Салат пестрый	31	1\60	0,80	3,60	8,60	70,00				6,57	
Суп рисовый с мясом	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00				14,06	
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50				9,98	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				53,53	
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20				7,5	
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20				3,07	
Хлеб ржаной		1\20	1,90	0,30	20,00	86,00				2,73	
Всего:			40,58	34,52	114,85	832,90				97,44	
Полдник											
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00				16,5	
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20				5,18	
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20				21,68	
Итого за день			62,39	58,18	263,07	1695,50					
Повар			Завхоз				Мед. сестра				