

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 3 сентября 2024 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | выход 7-11 | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|------------------|------------|-------------|---|-------|-------------|-----------------|-----------|------|----------|------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-18 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | белки | жиры | углеводы | Ккал | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром | 94 | 1\200 | 1\200 | 5,80 | 5,48 | 18,57 | 146,80 | | | | | |
| Масло сливочное | 41 | 1\10 | 1\10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | | | | | 13,32 |
| Кофейный напиток с молоком | 395 | | 1\200 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 | | | | | 6,92 |
| Хлеб пшеничный | 8 | 1\40 | 1\40 | 2,40 | 0,80 | 16,70 | 85,70 | | | | | 11,26 |
| Всего: | | | | | | | | | | | | 4 |
| | | | | 11,05 | 16,89 | 49,73 | 398,50 | | | | | 35,5 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горош. | 34 | 1\60 | | 1,00 | 2,51 | 4,92 | 46,26 | | | | | 6,19 |
| Рассольник «по-Ленинградски» | 132 | 1\250 | | 20,93 | 11,76 | 33,16 | 531,20 | | | | | 22,30 |
| Плов из птицы | 304 | 1\150 | | 25,62 | 15,12 | 36,03 | 355,96 | | | | | 59,95 |
| Чай с сахаром | 943 | 1\200 | | 20,00 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | | | | | 3,2 |
| Хлеб пшеничный | 8 | 1\30 | | 1,80 | 0,6 | 12,52 | 64,27 | | | | | 3,07 |
| Хлеб ржаной | 7 | 1\20 | | 1,30 | 0,24 | 0,52 | 36,20 | | | | | 2,73 |
| Всего: | | | | 70,65 | 29,63 | 100,63 | 1061,89 | | | | | 97,44 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 8 | 1\30 | | 2,40 | 0,80 | 16,70 | 85,70 | | | | | 3,04 |
| Сыр порционный | 42 | 1\30 | | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | | | | | 18,6 |
| Чай с сахаром | 943 | 1\200 | | 20,00 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | | | | | 2,2 |
| | | | | 27,04 | 6,70 | 30,70 | 186,50 | | | | | 23,84 |
| | | | | 108,74 | 53,22 | 181,06 | 1646,89 | | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | |
| Повар | <i>Александр</i> | | Завхоз | <i>Светлана</i> | | Мед. сестра | <i>Светлана</i> | | | | | |