

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 4 сентября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
<b>3 день</b>			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	15,8
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Сыр	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80	16,63
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
<b>Всего:</b>			<b>12,99</b>	<b>11,91</b>	<b>49,54</b>	<b>331,70</b>	<b>38,53</b>
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	1,9
Щи из свежей капусты	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	9,82
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	23,52
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
<b>Всего:</b>			<b>46,41</b>	<b>34,01</b>	<b>82,87</b>	<b>759,37</b>	<b>97,44</b>
<b>Полдник</b>							
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,32
<b>Всего:</b>			<b>5,90</b>	<b>6,00</b>	<b>99,76</b>	<b>474,20</b>	<b>21,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>65,30</b>	<b>51,92</b>	<b>232,17</b>	<b>1565,27</b>	
Повар <i>alleg</i>			Завхоз <i>alleg</i>		Мед. сестра <i>alleg</i>		