

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 6 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
5 день										
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200	1,52	0,16	5,36	28,80				31,4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4
Всего:			4,12	9,16	36,16	217,50				45,46
Обед										
Винегрет	45	1\60	0,82	3,71	5,06	56,88				6,21
Суп крестьянский	201	1\250	5,99	7,54	15,53	148,28				2,26
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				58,07
Рис отварной	304	1\150	8,73	14,61	75,00	447,70				14,42
Компот из свежих плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00				10,68
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Всего:			34,89	36,15	138,76	1057,33				97,44
Полдник										
Компот из свеж. плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00				7,37
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00				24,6
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00				31,97
Итого за день			44,21	73,51	261,22	1914,83				
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>				Мед. сестра <i>С.Ю.</i>			