

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
 На 04 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
<b>3 день</b>			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	1
Щи из свежей капусты	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	15,05
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	36,7
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,67
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
<b>Всего:</b>			<b>73,01</b>	<b>38,20</b>	<b>86,40</b>	<b>918,00</b>	<b>65,62</b>
Повар <i>[подпись]</i>							
			Завхоз <i>[подпись]</i>				
						Мед. сестра <i>[подпись]</i>	