

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 05 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептура	выход 11-1	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
4 день							
Обед							
Салат из помидоров с растительным маслом	14	1\100	2,60	6,18	4,72	69,00	7,4
Суп лапша-с курицей	108	1\250	183,40	10,17	9,42	220,16	16,36
Тефтели	286	1\100	24,01	15,71	18,33	269,99	26,06
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	8,2
Компот из с/фруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			222,71	38,63	95,17	1028,60	66,44
Повар <i>llly</i>			Завхоз <i>llly</i>			Мед. сестра <i>llly</i>	