

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 06 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	4,27
Суп крестьянский	201	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	4,43
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	40,05
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	9,95
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	7,37
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			40,44	44,21	156,72	1288,82	69,17
Повар <i>Мур</i>			Завхоз <i>С</i>			Мед. сестра <i>Виктория</i>	