

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 12 сентября 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>9 день</b>										
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				
Суп гороховый	138	1\300	6,40	6,80	35,34	517,12				4
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				19,55
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				28,25
Чай с лимоном	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00				7,67
Хлеб ржаной		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				2,78
<b>Всего:</b>			<b>52,91</b>	<b>32,91</b>	<b>98,40</b>	<b>1110,07</b>				<b>3,1</b>
										<b>65,35</b>
Повар	<i>Сле</i>									
				Завхоз	<i>Сле</i>					
								Мед. сестра	<i>Сле</i>	