Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 сентября 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
10 день												
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					2,92
Борщ из свежей капусты	137		1\300	2,25	6,81	21,50	328,50					12,06
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					42,7
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**41,14**	**30,85**	**99,50**	**1055,35**					66,3
Повар				Завхоз				Мед. сестра				